




SHIATSU
HELENA STEURER

SHIATSU

Shiatsu ist eine aus Japan stammende Form der ganzheitlichen Behandlung, die auf der Arbeit mit Meridianen - Energieleitbahnen im Körper - basiert.

Über Druckpunkte, Dehnungen und Rotationen und sanfte sowie in die tiefe gerichtete Berührung mit Daumen, Handflächen und Ellbogen, wird der Energiefluss im Körper unterstützt.

Blockaden lösen sich, Deine Selbstheilungskräfte werden aktiviert und die Selbstregulationsfähigkeit von Körper und Psyche verbessert sich.



Shiatsu ist eine Wohltat für Körper und Seele, hilft dem Geist zur Ruhe zu kommen und führt dich in einen Zustand der Tiefenentspannung.

Shiatsu-Behandlung _____

Dauer: 60-70min
Bitte bequeme Kleidung anziehen

**Buche jetzt deinen Termin im
Hotel Sonne!**

Helena Steurer
GSD-zertifizierte Shiatsu-Praktikerin
Shiatsuzentrum Freiburg
Erasmusstraße 16
79089 Freiburg
www.helenasteurer.de
Instagram: shiatsu_helenasteurer_